

Tortilla Schale



Du brauchst::

- Tortilla Wrap
- Schüssel / Müsli Schale
- Kleine Schale oder gewaschenen Stein, trocken Bohnen



So geht's:

- Lege die Tortilla in die Müslischale
- Beschwere die Tortilla mit einer kleineren Schale oder oben genannten Gegenstand
- Die Schale auf ein Blech stellen und im auf 150Grad C vorgeheizten Ofen 5 min backen
- Danach die Beschwerung wegnehmen (die Tortilla wird ihre Form behalten) und noch ca. 5-10 min weiter backen bis die Tortilla etwas Farbe bekommen hat
- Die Tortilla Schale auskühlen lassen und mit Salat füllen, Guten Appetit

