

# Bananen-Milch

Du brauchst

- 2-3 Reife Bananen
- 1l Milch
- Evtl. Vanillezucker, Zitronensaft

So geht's:

- 2-3 Bananen mit etwas Milch Pürieren
- Einen Esslöffel Zitronensaft dazu geben
- Einen Teelöffel Vanillezucker
- Die restliche Milch
- Alles schaumig schlagen und kalt geniessen