

# BÜCKEN / DEHNEN

## Du brauchst:

einen Freiwilligen



## So geht's:

ein Kind auffordern sich zu bücken

ein Kind auffordern sich so weit hinunter zu bücken wie es geht

→ Ziele motivieren uns unser bestes zu geben. Ohne Ziel erreichen wir nur einen Bruchteil unseres Potenzials

*Themen: Ziele, Potenzial erreichen*