

## Wochenbett Depression

Es kam plötzlich, mein Kind war bereits einige Monate alt. Da überfielen mich unerwartet, Angstgefühle, diese Gefühle lähmten mich und weiteten sich auf alle Bereiche meines Lebens aus. Ich fühlte wie ich die Kontrolle verliere und in Verzweiflung gefangen war.

Ich sprach mit meinem Mann darüber. Priestertumssegen änderten nichts an meinen Gefühlen.

Ich war wie abgeschnitten vom Heiligen Geist. Ich wusste zwar, dass ich beten sollte aber wenn ich es tat war kein Gefühl dabei.

Es war schrecklich. Als ich suizidale Gedanken hatte wusste ich, jetzt brauche ich professionelle Hilfe. Nach einigen Sitzungen liessen die Angst -Attacken nach. Medikamente waren in meinem Fall nicht erforderlich.

Ich weiss, dass mir der Himmlische Vater geholfen hat den richtigen Psychiater zu finden der mir in dieser schwierigen Situation helfen konnte. Rückblickend sehe ich, wie er meinen Mann inspiriert hat zu wissen wie er mich unterstützen und in dieser Zeit begleiten kann.

Eine Mutter von Kleinkindern