

Stressball



Du brauchst:

- 3-4 Luftballons
- Hamstersand (ganz feiner Sand)
- Schere
- Schüssel
- Trichter

So geht's:

- Trichter in den Ballon stecken
- 2-3 Esslöffel Sand in den Trichter geben
- Wie rechts gezeigt den Sand in den Ballon drücken
- Den Vorgang einige Male wiederholen bis die gewünschte Grösse des Stressballs erreicht ist
- Ballon am Ende verknüpfen (achte darauf das keine Luft im Ballon bleibt)
- Ballonhals (Siehe rechtes Bild) abschneiden
- Den anderen Ballons den Hals abschneiden
- Ballons über den vorhandenen Stressball stülpen für mehr Stabilität
- In den letzten Ballon noch einige zusätzliche Löcher schneiden als Verzierung

