

RHABARBER ZIMT CREME

Zutaten für 5 Personen:

250g Rhabarber vorbereitet / in Stücke geschnitten

75g Zucker

1 TL Zitronensaft

1 TL Zitronat oder abgeriebene Schale einer Zitrone

½ TL Zimtpulver

Alle Zutaten in einer Pfanne erhitzen bis der Rhabarber weich gekocht ist → abkühlen lassen (ca.40 Min)

1 dl Sahne steif schlagen

250g Natur Jogurt oder Quark

Alle Zutaten mischen, in Schalen abfüllen und gleich servieren

Garnieren mit einem TL Erdbeerkonfitüre oder Erdbeerkompott

