

# Spring hoch!

## Du brauchst:

Einen Freiwilligen

## So geht's:

-weise den Freiwilligen an so hoch zu hüpfen wie er kann ohne dabei seine Knie zu beugen → er wird nicht hoch hüpfen können

-weise den Freiwilligen an die Knie ein bisschen zu beugen und nochmals zu hüpfen  
→ es geht etwas höher

-weise den Freiwilligen nun an die Knie so fest zu beugen wie er will und so hoch zu springen wie er kann

Die Anwesenden fragen warum er nun so hoch springen konnte und vorher nicht

→ zuerst durften die Knie nicht gebeugt werden

→ man kann nur hoch hüpfen wenn man die Knie auch tief nach unten beugen kann.

*Der Himmlische Vater weiss das, deshalb haben wir auch immer wieder Schwierigkeiten in unserem Leben die unsere Knie beugen. Danach können wir wirklich hoch hinaus hüpfen.*

*Themen: Schwierigkeiten im Leben, Herausforderungen, Potential*