

SONNTAGSSTATIONEN

Du brauchst :

Wecker/Eieruhr

Je nach Anzahl der Familienmitglieder → "Stationen"

Beispiel für Stationen: 1. Tagebuch schreiben

2. Schriften lesen

3. Brief an Missionare

4. schöne Musik hören (via Kopfhörer)

5. Patriarchalischer Segen lesen

6. eine positive Sache über jedes Familienmitglied aufschreiben

7. „Kirchenbilder“ ausmalen etc.

So geht's:

-jeder begibt sich an eine „Station“ - der Wecker wird auf 10-20 Min. gestellt

-danach rotiert man im Uhrzeigersinn zu jeder Station

Tipp:

Lasst währenddessen im Hintergrund ruhige Musik laufen

Macht es euch so gemütlich wie möglich → meine Lieblingsstation als Kind war immer

„in den Schriften lesen“ weil es dort viele Decken zum einkuscheln gab ☺

Denke daran : „Der Sabbat ist eine Wonne“: 