

Eiswasser

Du brauchst:

- Schüssel - Wasser
- Eiswürfel - Freiwilliger
- ein paar rohe Reiskörner

So geht's:

- Wasser, Eis und Reiskörner in die Schüssel geben
- ein Freiwilliger soll seine Hand in die Schüssel halten → in einem schlechten Umfeld zu sein desensibilisiert uns
- **Diskussion beginnen** → nichts rechtfertigt uns, uns in ein schlechtes Umfeld zu begeben (*Ich bin cool, oder jeder macht es, ich kann später umkehren...*)
- der Freiwillige soll dabei seine Hand mind. eine Minute in dem Eiswasser lassen.
- nach einer Minute den Freiwilligen fragen ob er ein Reiskorn vom Schüsselboden in die Finger nehmen kann → es wird sehr schwierig sein da die Finger taub sind
- ein schlechtes Umfeld beeinflusst uns ob wir wollen oder nicht. **Unsere Geistige Sensibilität wird gestört wie jetzt die Sensibilität von dem Finger.**

Themen: Umfeld, Freunde, Heilige Stätte, Sünde, Fehler, Heiliger Geist, Versuchung