

RUCK ZUCK EIS



1-2 Eßl. Zucker oder Honig/Agave
1 Tasse Sahne oder Milch (Soya etc.)
½ TL Vanille
½ Tasse grobes Salz
ca. 2-4 Hand voll Eiswürfel
Handtuch /Handschuhe

1. Zucker, Sahne, Vanille in eine 1-2 L Zip Lock Tüte packen und gut verschließen.
2. In einer größeren Zip Lock Tüte kommt das Salz zusammen mit vielen Eiswürfeln, sodass die Hälfte der Tüte gefüllt ist. Nun kommt die kleine Tüte in die große.
3. Die Masse samt Tüte wird nun 3-5 Minuten geknetet , geschüttelt und massiert.

Löffel und Garnierung (Smarties und Co) untermischen und genießen!!!